

# Социальные реалии: вчера и сегодня

©1994 г.

Г.Ф. МОРОЗОВА

## ДЕГРАДАЦИЯ НАЦИИ — МИФ ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?

---

*МОРОЗОВА Галина Федоровна — кандидат экономических наук, заведующая сектором Центра демографии ИСПИ РАН. Постоянный автор нашего журнала.*

---

Процесс деградации нации — сегодня уже реальная опасность, вызывающая тревогу всего общества. Ученые высказывают по этому поводу различные точки зрения: одни утверждают, что процесс деградации необратим, другие — что нация еще не утратила способности к регенерации. К сожалению, отсутствует комплексное изучение этой жизненно важной проблемы. Медики, демографы, социологи, экологи, политологи исследуют ее каждый в аспекте своей науки. Например, последствия радиации находятся в сфере внимания экологов и медиков; сокращение продолжительности жизни населения вызывает беспокойство медиков, демографов, экономистов и политологов, детская смертность — медиков и демографов и т.д. Статистика однозначно свидетельствует о кризисном состоянии здоровья населения России.

Интересно на нескольких характерных примерах проследить взаимодействие факторов, определяющих вырождение нации. И прежде всего выявить причинно-следственную обусловленность, так как одни и те же факторы, порождая одни явления, в то же время сами становятся порождением других. Вот как выглядит этот парадокс.

Ухудшение здоровья населения, в том числе детей, увеличение количества хронических больных и инвалидов связаны с ухудшением экологии, падением уровня жизни и кризисом здравоохранения. И эти же факторы во взаимодействии с социальным кризисом, вызывающим рост алкоголизма, наркомании, токсикомании, стали причиной высокого процента рождения неполноценных и ослабленных детей, а также роста смертности населения и младенческой смертности.

Социальный кризис стимулирует распад института семьи, способствует увеличению смертности, снижению рождаемости, но на развитие этих явлений оказывает влияние и экономический кризис, следствием которого можно назвать, с одной стороны, безработицу, с другой — активную эмиграцию, а значит, отъезд людей детородного возраста. Все эти факторы в совокупности представляют собой причину кризиса демографического.

Приведенные примеры показывают, как последствия экологического кризиса становятся причиной кризиса экономического. В свою очередь и тот и другой стимулируют демографический кризис. И, вместе взятые, катастрофично «работают» на вырождение нации.

Для удобства анализа правомерно рассмотреть каждый фактор в отдельности, однако следует постоянно помнить, что, усиливая друг друга при взаимодействии, они наносят национальному генофонду серьезный урон, который может стать непоправимым. В первую очередь должен быть назван экологический фактор, поскольку он носит глобальный характер и имеет ярко выраженную тенденцию к углублению.

## Экологический кризис

Нынешняя экологическая ситуация оказывает разрушительное воздействие на здоровье нации и ее генофонд. Многообразные проявления кризиса (радиация, загрязнение воздушного бассейна, воды, почвы, недоброкачественные продукты питания) ускоряют процесс национальной деградации.

**Радиационное загрязнение** — чрезвычайно опасное проявление экологического фактора, оно имеет тенденцию к нарастанию и расширению в связи с испытаниями ядерного оружия, радиационными катастрофами и авариями.

Так, в результате ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне в 50—60-х годах радиационному воздействию при прохождении радиоактивных облаков подверглись территории Алтайского края и Новосибирской области с населением почти в 2 млн. человек. Из-за осевшей радиоактивной пыли каждый человек, проживавший в этом регионе, получил по 200 бэр, что в несколько раз превышает черномыльскую дозу<sup>1</sup>. Через 30 лет в ряде районов Новосибирской области и Алтайского края среди заболеваний стали преобладать рак в различных формах, зоб, осложнение беременностей, возросла смертность, на 5—6 лет сократилась продолжительность жизни. В некоторых районах Новосибирской области практически нет здоровых детей [1]. В Алтайском крае с 1979—1989 гг. число врожденных аномалий увеличилось на 34%, а в ряде мест заболеваемость новорожденных в 4—5 раз превышает среднероссийский уровень [2].

Испытания ядерного оружия на архипелаге Новая Земля в 60—80-х годах привели к радиационному загрязнению Карского и Баренцева морей. По-видимому, ухудшение здоровья населения Мурманской и Архангельской областей связано с этими испытаниями.

Три радиационные аварии в Челябинской области в 50—60-е годы стали причиной загрязнения значительной территории Южно-Уральского региона. Заболеваемость лейкозами среди состоящих на медицинском учете возросла на 41%, общая смертность — на 20%, а смертность от врожденных аномалий в 2 раза выше, чем в контрольной группе [2].

Следствием Чернобыльской (1986 г.) катастрофы стало радиационное загрязнение 15-и областей России, с населением более 2-х млн. человек. Число облученных растет: если в 1991 г. на медицинском учете состояло 1 млн. 366 тыс. 742 человека [2], то в 1993 г. — уже 2 млн. 300 тыс. [3]. Среди них большая группа детей, родители которых — ликвидаторы и эвакуированные из зон поражения. В ближайшие 10—15 лет прогнозируется повышение онкологической заболеваемости и рождение детей с врожденными пороками.

Чрезвычайные ситуации, связанные с обнаружением источников радиоактивного излучения и сильнодействующих ядовитых веществ, в 1992 г. возросли по сравнению с 1991 г. в 3,7 раза [4].

В Томске-7 летом 1993 г. произошла авария на химкомбинате, которая была оценена тремя баллами (Чернобыльская катастрофа — семь баллов). Радиоактивному загрязнению подверглась территория примерно в 135 км<sup>2</sup> [5].

Радиационное загрязнение территорий России увеличивается, радиус поражения расширяется. Прямое следствие радиации — рост заболеваемости населения злокачественными новообразованиями, появление врожденных аномалий, повышение уровня смертности, сокращение продолжительности жизни. Наибольший ущерб наносят генетические мутации. Опосредованное влияние радиации затронет несколько поколений россиян.

---

<sup>1</sup> Дозы в 50 бэр, полученные за короткий промежуток времени или одновременно, ведут к серьезным, часто необратимым расстройствам организма. Безопасной дозой радиационного воздействия считается 35 бэр, набранных в течение всей жизни.

Специалисты считают, что грозный шлейф Чернобыля растянется лет на 70. Весьма неблагоприятен прогноз для 75 млн. человек, проживающих на европейской территории России, где наблюдалось повышение радиационного фона: ожидается рост числа лейкозов, что приведет к повышению их обычного уровня, возникновение других раковых заболеваний, увеличение смертности [3]. На пораженных радиацией территориях люди репродуктивного возраста, дети от облученных родителей не смогут создать здорового потомства или вообще окажутся бесплодными.

Загрязнение воздуха — опасное проявление экологического кризиса, оказывающее болезнетворное воздействие на здоровье человека. Среди основных загрязнителей воздушного пространства: цветная и черная металлургия, нефте- и газохимия, автотранспорт, теплоэлектростанции. Они выбрасывают в атмосферу десятой тонн вредных веществ, содержащих токсичные и канцерогенные металлы.

Из-за воздействия промышленных и транспортных выбросов воздух 84 крупных городов страны, где проживает 36 млн. человек, оказался загрязненным: санитарные нормы превышены в 10 и более раз. Еще 50 млн. россиян проживают в городах, где загрязнение воздуха вредными веществами составляет 10 ПДК, а 60 млн. горожан дышат воздухом, в котором в 5 раз превышены ПДК. И только 15% живут в условиях, где воздух соответствует гигиеническим нормативам [6].

Загрязнением воздуха обусловлен рост заболеваний органов дыхания, кровообращения, пищеварения, кожи и глаз. Так, в центрах черной металлургии заболеваемость населения этими болезнями почти на 40% выше, чем в относительно чистых городах [7]. В отдельных районах люди не доживают до пенсионного возраста. Токсичные выбросы вызывают нарушения психики: на каждую тысячу обследованных приходится в среднем 570 случаев психических отклонений, т.е. более половины [8].

Загрязнение воздуха оказывает и опосредованное влияние на генофонд нации. Отравление организма будущей матери промышленными выбросами препятствует полноценному развитию мозга ребенка, в результате чего появляются на свет дети-инвалиды [9]. Накопление мутаций ведет к закреплению дефектов, что в свою очередь ускоряет процесс вырождения.

Загрязнение воды и почвы также стимулирует процесс деградации нации. В настоящее время 3/4 наших озер нельзя использовать для питья, 30% подземных вод отравлены [6]. Из-за малой гигиенической эффективности систем водоочистки почти 50% питьевой воды, подаваемой населению, не отвечает нормативам.

Установлено, что от химического загрязнения воды возникают заболевания центральной нервной системы, нефриты, гепатиты, врожденные аномалии, увеличивается количество мертворожденных.

Бактериальное загрязнение бассейнов рек Волги, Оки, Камы, Дона, Кубани и др. в сотни раз превышает допустимые значения. Это создает постоянную опасность эпидемических вспышек острых кишечных инфекций.

Не менее разрушительно для здоровья загрязнение почв тяжелыми металлами, химическими веществами, пестицидами и др. Токсичные промышленные и бытовые отходы, их бессистемное, бесконтрольное захоронение также несут угрозу населению страны. Под свалками погребено более 250 тыс. га земли, где скопилось 50 млрд. т отходов, и ежегодно к ним добавляется еще 4,5 млрд. т [2].

Острейшая ситуация сложилась с радиоактивными отходами, которые чаще всего находятся в хранилищах и могильниках, не отвечающих современным требованиям безопасности. В 17 областях России загрязнение почв цезием-137 с плотностью более 1 Ки/км<sup>2</sup> отмечено на площади 60 тыс. км<sup>2</sup>, где проживает около 3-х млн. человек [6]. Воздействие этих захоронений непосредственно влияет на рост онкологических заболеваний.

Уровень загрязнения воздуха, воды и почвы негативно сказывается на качестве продуктов питания. Исследования показали, что до 5% всех пищевых продуктов, потребляемых россиянами, содержат, тяжелые металлы, превышающие предельно допустимые концентрации, около 3% производимого мяса и молока загрязнено

пестицидами. В 1991 г. 11% **проб** пищевых продуктов не соответствовали стандартам качества [2], сейчас их гораздо больше.

В России 13 регионов, где экологическая ситуация оценивается как критическая. Около 100 тыс. человек живут там, где человеку находиться вообще нельзя [10]; 20 млн. проживают в зонах экологического бедствия, 30 млн. — в крайне неблагоприятной экологической обстановке. Установлено, что в течение 20 лет экологическая ситуация обострится еще в 35 регионах [11].

## Демографический кризис

Прямым следствием экологического кризиса стал кризис демографический. Рассматривая эти явления, следует помнить об их взаимосвязи и взаимообусловленности, причем оба фактора оказывают ускоряющее воздействие на процесс деградации нации.

**Замедление темпов роста населения.** Прирост населения в России в последние годы имеет тенденцию к сокращению: в 1980 г. он составил 1 млн. человек, в 1989 г. — уменьшился вдвое, в 1991 г. — 0,2 млн. Предполагалось, что в начале 90-х годов население России достигнет 150 млн. человек. Однако после переписи 1989 г. выявилась опасная тенденция — превышение смертности над рождаемостью. Так, в 1990 г. по сравнению с 1986 г., когда число родившихся было самым высоким за все послевоенные годы (5,6 млн.), родилось на 14% меньше, а умерло на 7% больше; в 1992 г. по сравнению с 1991 г. родилось на 11% меньше, а умерло на 5% больше [12].

Снижение рождаемости и рост смертности привели к отрицательному естественному приросту в некоторых районах страны. Причем их число увеличивается: в 1986 г. было всего три таких территории, в 1990 г. — 21, в 1991 г. — уже 29. Иными словами, страну охватывает процесс депопуляции, который в настоящее время рассматривается как вырождение нации.

Этот процесс будет прогрессировать, так как прогнозируется дальнейшее снижение темпа роста численности населения. Число смертей будет расти, а рождаемость падать, что вызвано углублением экологического и социально-экономического кризисов.

**Снижение рождаемости.** В результате резкого падения жизненного уровня населения произошло изменение ценностных ориентаций в отношении к семье. Сегодня только каждый пятый считает, что нужно сохранить семью [13]. Сокращается число браков, растет число разводов: в 1991 г. по сравнению с 1980 г. количество первых уменьшилось на 12,8%, а вторых увеличилось на 3%. В 1991 г. на два брака приходился один развод [14]. А как известно, брачное состояние населения — важный фактор репродуктивной активности.

Падение жизненного уровня населения сказалось на рождаемости и непосредственно. Среди опрошенных москвичей каждый третий считает, что иметь детей им не позволяют материальные и бытовые условия, а 8% не видят перспектив [15].

**Старение населения:** Из-за падения рождаемости увеличивается доля пожилых людей в общей структуре населения. За 80-е годы численность старших возрастных групп выросла на 21%, что в 1,6 раз выше, чем прирост в детских возрастах, и в 5 раз — чем в трудоспособном возрасте [12]. Доля пенсионеров среди горожан увеличилась почти на 40%, среди сельчан — на 3,5%. Сегодня почти каждый четвертый житель России — пенсионер. Это осложняет экономическое развитие страны, опосредованно влияет и на ее демографическое развитие. Кроме того, старение общества ускоряет процесс его вырождения.

**Сокращение продолжительности жизни.** По сравнению с 1986 г. она уменьшилась на 0,4 года и составила в 1990 г. 69 лет, в том числе у мужчин — 64,2 года, у женщин — 73,8. Особенно резко сократилась продолжительность жизни у мужчин: в 1986 г. она была ниже, чем у женщин на 8,6 года, а в 1990 г. — на 9,6 года. На некоторых территориях смертность населения составляла в 1990 г. 14—16 человек на

1 тыс. населения (в среднем по России — 11,2 [12]). Причем смертность растет не только за счет заболеваний, но и из-за травматизма, несчастных случаев, убийств, самоубийств; это почти 45% потерь нации с точки зрения недожитых лет [16]. Смертность в трудоспособном возрасте опосредованно сказывается на рождаемости, снижение которой ведет к постарению нации.

**Рост младенческой смертности.** В 1990 г. коэффициент младенческой смертности на 1 тыс. родившихся живыми составлял 17,4, в 1991 г. — 17,9. И хотя в 1992 г. этот коэффициент вновь составлял 17,4, сократилось число новорожденных. В результате показатель за год вырос на 1,8% [12].

Сокращение рождаемости идет и за счет роста абортот. В 1991 г. в государственных медицинских учреждениях их было сделано 3,5 млн. (это в 2 раза больше, чем число новорожденных, появившихся на свет). Доля внебольничных абортов составила 15,7% [2]. Почти 80% женщин прибегают к абортот, что ведет к различным осложнениям. Неудивительно, что более чем у половины беременных наблюдается акушерская патология, вследствие этого рост уровня заболеваемости новорожденных с 1980 г. по 1991 г. увеличился более чем вдвое [Там же].

Рост младенческой смертности на фоне падения рождаемости — тревожный симптом, поскольку данный показатель чутко отражает даже незначительные сбои в жизни общества. При стрессовом состоянии, нарушении питания, ухудшении окружающей среды вряд ли в ближайшее время можно рассчитывать на повышение уровня рождаемости и снижение младенческой смертности.

Наличие демографического кризиса очевидно. Что касается «вымирания» российского народа, вырождения нации, то по этому поводу высказываются две точки зрения. *Первая:* это всего лишь политическая спекуляция. Если экономическое положение стабилизируется, демографический кризис удастся приостановить. Что касается падения рождаемости и намечившейся убыли населения, то положение не столь и катастрофично [17]. *Вторая:* опасность вырождения вполне реальна. Большое общество не может быть благополучным и сохранить здоровый генофонд нации [18]. Если не предпринять решительных антикризисных мер во всех сферах жизни общества, углубление этого процесса станет неизбежным.

«Оптимисты» напоминают, что к детородному возрасту приближается поколение, рожденное во второй половине 70-х годов, более многочисленное, чем предшествующее. Но сможет ли оно воспроизвести здоровое потомство? Ведь сегодня у значительной части молодежи здоровье ослаблено, есть хронические заболевания. Растет число инвалидов детства: в 1980 г. — 53 тыс., в 1992 г. — уже 221 тыс. человек. Треть всех инвалидов — молодые люди в возрасте до 30 лет [9].

Ситуация вряд ли улучшится и после 2000 г., когда в детородный возраст вступит многочисленное поколение 1986 г. рождения. В тот период Чернобыльская катастрофа расширила масштабы пагубного воздействия на здоровье населения, а экономический кризис еще более его усугубил. По оценкам ученых, демографическая депрессия может наблюдаться и в 2005—2010 гг. [20].

Таким образом, процесс деградации нации, имея тенденцию к развитию, отразится на последующих поколениях.

## **Экономический кризис**

Это действенный фактор ускоренной деградации нации, влияющий на экологическую и демографическую ситуации в обществе. Обнищание народа, рост безработицы, «утечка мозгов», кризис в здравоохранении и другие его составляющие — причина ухудшения здоровья населения, роста заболеваемости и смертности, а в конечном итоге — разрушения генофонда нации.

**Обнищание народа** стало причиной роста смертности, падения рождаемости. Из-за бешеной инфляции и ценового беспредела за чертой бедности оказалось более 80% россиян, причем у каждой третьей семьи доходы ниже «прожиточного минимума»

[21]. Особенно остро эту ситуацию переживают семьи с маленькими детьми. По расчетам демографов, семья из трех человек (муж, жена в отпуске по уходу за ребенком до трех лет), имеющая доходы одной средней по России зарплаты (сегодня это 35—36 тыс. руб.), балансирует на грани нищеты, питается на уровне физиологического минимума. Семья с двумя детьми может выжить только, если доходы родителей будут в размере 1,3—1,7 средних зарплат [22]. В результате семьи все чаще отказываются от рождения детей, что ведет к падению рождаемости и отражается на демографической ситуации в стране.

Снижение уровня жизни отразилось на питании людей (так считают 60—70% опрошенных [23]). На полуголодной диете оказалось 40 млн. россиян, иными словами, почти каждый третий недоедает [24]. Недостаток питания усугубляется снижением его калорийности. Дефицит энергии в среднем составляет 20%, белков — 25%, витаминов — 30—50% [24]. При этом следует учитывать и недоброкачественность продуктов.

Несбалансированное питание, уменьшение белков, жиров и углеводов ведет к росту заболеваемости анемией. На подобной диете люди могут прожить два—три года, после чего возрастет смертность от истощения [25]. Недоедают не только взрослые, но и дети. Обследования выявили, что ежедневно ели досыта только две трети юных россиян, каждый шестой — раз в неделю, каждый девятый — раз в месяц [16]. Недоедание и плохое качество питания обуславливают рост числа больных детей, что ведет к ослаблению нации.

Плохое питание налагает отпечаток на здоровье будущих поколений. Растет заболеваемость анемией среди беременных, а это сказывается на увеличении заболеваемости новорожденных. В 1991 г. у 60% новорожденных наблюдались проявления рахита и диатез, у 10% — анемия [2].

Все это опровергает оптимистическую точку зрения на возможность регенерации нации.

**Безработица** — еще одно проявление экономического кризиса, которое опосредованно влияет на ухудшение здоровья населения. С июля 1991 г. по февраль 1992 г. численность безработных возросла более чем в 4 раза и достигла 93,1 тыс. человек. В сентябре 1992 г. Федеральной службой занятости безработными были признаны 294,2 тыс. человек, или 32,5% общей численности незанятого населения, состоящего на учете [26]. Следует подчеркнуть, что треть безработных — молодежь в возрасте 16—29 лет, а в ряде крупных городов (например, Архангельске, Мурманске, Иркутске) удельный вес этой группы еще выше. Безработица ведет к обнищанию, усилению криминогенной обстановки, стремлению покинуть страну.

**Эмиграция ученых.** Снижение жизненного уровня, экономическая и политическая нестабильность, неуверенность в завтрашнем дне вызвали волну эмиграции ученых, которая приобретает массовый характер. Обследования, проведенные в институтах / РАН, показали, что 13% ученых готовы выехать за рубеж при первой же возможности, около 40% не исключают такого варианта. Особенно трагично, что собираются уехать наиболее активные, образованные, молодые. 2/3 потенциальных эмигрантов моложе 40 лет, 25% — нет и 30 лет, и лишь 7% старше 50 лет. Большинство молодых ученых в возрасте до 30 лет ориентировано на отъезд [27]. Причем, уезжают наиболее квалифицированные специалисты. Вот только один пример: в Миннесотском институте теоретической физики пять из шести профессорских должностей занимают эмигранты из России.

В результате выезда из страны происходит разрушение научно-технического, культурного и духовного потенциала. Особенно тревожным является тот факт, что увозят детей — интеллектуальное будущее нации. К этому следует добавить, что выезд из страны косвенно сказывается на снижении рождаемости, поскольку эмигранты, как правило, — люди детородного возраста.

**Кризис в здравоохранении.** Ухудшение экономической обстановки привело к повсеместному упадку медицинских учреждений, ослаблению профилактической и

санэпидемической системы. Во многих районах России объем врачебной помощи резко сократился. При этом услуги поликлиник и больниц все более дорожают.

Это положение усугубляется дефицитом лекарств. Производство их снижено на 13%, закупки по импорту сократились на 12%, препаратов отечественного производства — на 18%. Потребность населения в лекарствах удовлетворяется лишь на 70% [16]. В продаже отсутствуют многие жизненно необходимые лекарства, или же цены на них непомерно высоки. В 1992 г. цены на некоторые лекарства выросли в 100—200 раз [16].

Из-за отсутствия средств не внедряются новые технологии, свертываются исследовательские проекты, закрываются целые направления. Однако на медицине продолжают экономить. В 1992 г. на развитие здравоохранения было выделено менее 2% валового национального дохода! [16]. Многие ведущие специалисты, занимающиеся проблемами здоровья населения, считают, что без принятия экстренных и действенных мер к 2000 г. Россия станет больным обществом. А это не что иное, как вырождение нации. Таким образом, подтверждается тревога ученых, ставящих под сомнение возможность восстановления ее генофонда.

### **Социальный кризис**

Его многообразные проявления (рост преступности, падение нравственности, распространение венерических заболеваний, проституции и др.) разрушают психическое и физическое здоровье нации, способствуют падению рождаемости и увеличению смертности.

**Преступность** в условиях роста безработицы и обнищания народа процветает. В 1992 г. зарегистрирован 1 млн. преступлений, это на 27% больше, чем в 1991 г. [28]. Причем подростковая преступность за этот период увеличилась почти в 2 раза. Все больше молодых людей живут вне норм человеческой морали. Ясно, что это ускоряет процесс деградации нации.

Американские социологи и психиатры утверждают: рост уровня безработицы на 1% увеличивает число совершаемых в стране убийств на 650 случаев, самоубийств — на 820; психические лечебницы при этом пополняются четырьмя тыс. пациентов, а тюрьмы — тремя тыс. преступников [29]. Такова статистика в высокоразвитой стране. У нас же усиление экономической и социальной напряженности привело к настоящему разгулу преступности. С 1989 г. по 1992 г. на 69,8% выросло число умышленных убийств [30]. Преступность — одна из причин роста смертности населения, а значит, и снижения его численности.

**Падение нравственности.** Усиление социальной напряженности, длительный стресс, резкое падение уровня жизни и низкое ее качество послужили источником озлобленности, отчаяния, нравственного надлома людей. И как следствие: увеличение числа брошенных детей, т.е. сиротство при живых родителях, жестокое избиение детей, отказ от новорожденных и рост числа их убийств, увеличение рождений детей малолетними матерями, распространение проституции. Все эти явления, безусловно, негативно сказываются на психическом и физическом здоровье нации, усиливая процесс ее вырождения.

**Психическое здоровье нации.** Общая численность больных, получающих психиатрическую помощь, к 1990 г. увеличилась по сравнению с 1965 г. в 3,7 раза. В настоящее время этот контингент составляет почти 6,5 млн. человек, или 4,4% населения страны [2]. В пограничном состоянии находятся еще 15—20 млн. человек. Наибольшую тревогу вызывает тот факт, что около 2-х млн. детей страдают психическими заболеваниями [31]. По данным московских психиатров, из каждой тысячи несовершеннолетних 250 нуждаются в помощи невропатолога или психотерапевта, 90 в амбулаторном лечении, 30 — в стационарном. А ведь это наше будущее.

Примерно до 70-х годов считалось допустимым, если число психически больных в стране не превышает 1% всего населения. При увеличении количества больных нации

грозит вырождение из-за разрушения генофонда и утраты интеллектуального потенциала [31]. А именно к этому ведет углубление кризисной обстановки, длительное и устойчивое воздействие стрессовой ситуации на общество.

Меняется и характер психических расстройств. Если в середине 60-х годов около 40% всех больных составляли страдающие психозами, тот теперь почти 80% — это алкоголики, наркоманы, токсикоманы, дебилы.

Алкоголизм — один из самых серьезных российских недугов, усугубляющих процесс деградации нации. Заболеваемость алкоголизмом постоянно увеличивается. Косвенное свидетельство того — рост заболеваемости алкогольными психозами. В стране сегодня около 5 млн. хронических алкоголиков [2]. Более 80% умышленных убийств, тяжких телесных повреждений, изнасилований, хулиганств совершается в состоянии алкогольного опьянения [30]. Прямой ущерб от алкоголизма на начало 1992 г. оценивался свыше 70 млрд. руб. [2]. А как подсчитать, какой ущерб наносит алкоголизм здоровью будущих поколений? От алкоголиков рождается неполноценное потомство с отягощенной наследственностью: дети недоношенные, слабоумные, недоразвитые, физически ослабленные.

На здоровье населения сказывается рост наркомании: в 1990 г. число зарегистрированных больных составило 28,3 тыс., что в 2 раза выше, чем в 1985 г. Однако истинная численность наркоманов в 5—10 раз превышает цифры официальной статистики [2]. Причем это явление в основном распространено среди молодежи: 70% от общего числа больных, находящихся под наблюдением наркологов, в возрасте 21—35 лет, 20% — до 21 года. Пагубное пристрастие родителей — одна из причин заболеваемости новорожденных и увеличение числа мертворожденных, а также роста смертности населения в трудоспособных возрастах. Ситуацию осложняет токсикомания, которая распространяется среди молодежи до 25 лет. Причем треть — это подростки, 7% — дети в возрасте моложе 14 лет [Там же].

Распространение венерических заболеваний вызвала сексуальная революция: на 78% участился сифилис, на 26% — гонорея [2]. С 1987 г. в стране регистрируются случаи инфицирования вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция) и заболевания СПИДом. По состоянию на 1.5.1992 г. в 48 регионах России зарегистрировано 558 человек, инфицированных ВИЧ, из них у 81 — СПИД. За период с 1988 г. по 1990 г. число выявленных больных СПИДом увеличилось в 6,4 раза. Среди инфицированных ВИЧ и больных СПИДом третья часть — дети [Там же].

**Физическое здоровье нации.** Отмечается стойкая тенденция к уменьшению доли острых заболеваний и увеличению хронических. В 1992 г. в России насчитывалось 30 млн. хроников, а это каждый пятый житель России [2]. Особую тревогу вызывает крайне низкий уровень здоровья детей, в первую очередь новорожденных. Так, общая заболеваемость новорожденных с 1984 г. по 1991 г. выросла почти в 2 раза, и на столько же увеличилось количество патологий. Из родильных домов выписывается лишь 28% здоровых детей, с риском возникновения заболевания — 41%, 31% — с уже зарегистрированным заболеванием [32].

По оценкам экспертов, среди новорожденных доля здоровых может сократиться к 2015 г. до 15—20% [2]. Это означает, что здоровый потенциал нации имеет тенденцию к сокращению.

Данные медицинских осмотров свидетельствуют, что за время обучения в школе в 5 раз возрастает патология органов зрения, желудочно-кишечного тракта, а число детей-«хроников» увеличивается в 2—3 раза. Уже в начальных классах 40—45% детей с психоневрологическими заболеваниями. Сегодня на 10 тыс. детей приходится 38 инвалидов [2]. А ведь здоровье сегодняшних детей предопределяет здоровье нации на годы вперед.

Над генофондом нации нависла реальная угроза разрушения. Пора объединить усилия ученых, представителей властных структур, всех граждан принять эффективные меры, чтобы остановить этот процесс, сделать его обратимым. Времени отпущено немного.



## ЛИТЕРАТУРА

1. *Челиков В.* Чернобыль сибирской прописки // Моск. новости. 1993.9 мая. С. 10.
2. Государственный доклад о состоянии здоровья населения Российской Федерации. М., 1992 (ротапринт); Независимая газ. 1992. 7 октября. С. 6.
3. *Гукьянова Л.* Семьдесят лет беды вперед // Куранты. 1993.18 мая. С. 5.
4. *Чельшиев В.* Эхо беззвучного крика // Спасение. 1993. № 10. Март. С. 3.
5. *Сердюк И.* Взрыв в Томске-7 оставляет вопросы // Спасение. 1993. № 15. Апрель. С. 1.
6. Спасение. 1993. № 7. Февраль. С. 3.
7. *Горшков С.* Ответственность за пространство // Зеленый мир. 1993. № 3. С. 8—9.
8. *Фролов Д.* Чернобыль породил «психическую эпидемию» //Сегодня. 1993. 27 апреля. С. 7.
9. Куранты. 1993. 10 марта. С. 2.
10. Мегполис-Экспресс. 1993. 17 февраля. С. 14.
11. Мегполис-Экспресс. 1993.6 января. С. 14.
12. Демографический ежегодник. Статкомитет СНГ. М., 1991. С. 3—4, 12, 55—59.
13. *Бодрова В.* Общественное мнение о разводах // Вести, статистики. 1991. № 5. С. 14—19.
14. Народное хозяйство Российской Федерации 1991 г. М.: Госкомстат РФ, 1992. С. 106.
15. *Вильчек В.* Москва и москвичи // Моск. новости. 1993.28 февраля. С. 7.
16. Российские вести. 1993. 6 февраля. С. 4.
17. *Елизаров В.* Нас, увы, не 150 миллионов // Моск. новости. 1993. 4 апреля. С. 8.
18. Российские вести. 1993. 27 февраля. С. 4; Российские вести. 1993. 6 февраля. С. 4.
19. Мегполис-Экспресс. 1993. 10 февраля. С. 14.
20. *Кваша А.* Депопуляция и демографические волны // Вести, статистики. 1992. № 11. С. 22.
21. *Гонтмахер Е.* Сколько надо получать, чтобы нормально жить // Аргументы и факты. 1993. № 22. С. 1.
22. *Елизаров В.* И это детство — счастливое? // Моск. новости. 1993. 13 июня. С. 11.
23. Известия. 1993. 30 января. С. 15.
  
24. Независимая газ. 1993. 3 апреля. С. 6; Российская газ. 1993. 10 апреля. С. 4.
25. *Груничева Л.* Смерть от голода // Аргументы и факты. 1993. № 6. С. 8.
26. *Иванова Е.* Безработица в России // Независимая газ. 1992. 23 апреля. С. 4; Трудоустройство населения и состав безработных // Вести, статистики. 1992. № 1. С. 34.
27. *Долгих Е.* Почему уезжают ученые? //Моск. новости. 1993. 23 марта. С. 11.
28. Российские вести. 1993. 21 января. С. 1.
29. *Друговенко Г.* Отверженные рыночного рывка // Моск. правда. 1991.12 июля. С. 2.
30. *Леонидова М.* Осторожно! Жизнь хрупка... //Вечерняя Москва. 1993.7 апреля. С. 2.
31. Вести, статистики. 1992. № 6. С. 43.
32. *Корнеев Ю.* Дети России в зеркале статистики // Медицинская газ. 1992. 17 июля. С. 9.